



ESSEN GEHT IN JEDER SPRACHE – KULINARIK INTERNATIONAL

► Aus 1 mach 4: Der ZFA-Jubiläums-Food Swap

Kleine internationale Köstlichkeiten selber machen – mitbringen – probieren – tauschen

Bestimmt hast du schon von Food Swap gehört oder sogar schon an einem teilgenommen: Treffen, die dem Tausch selbst gemachter Speisen und Getränke dienen. Aber es geht nicht nur um Essen, Trinken und Rezepte, sondern vor allem auch darum, neue Leute kennen zu lernen, etwas über die Küchen und Kulturen anderer Länder und Regionen zu erfahren, Ideen auszutauschen und ganz einfach gemeinsam Spaß zu haben.

*Du möchtest mitmachen? Dann komme **zwischen 11 und 14 Uhr** in den Raum SH 2/219*

Und so funktioniert es:

1. Du bringst ein selbstgemachtes Produkt in fünffacher Ausfertigung mit, am besten direkt mit dazugehörigem Rezept.
2. Das Produkt sollte nicht leicht verderblich sein, gut verpackt und gut zu transportieren – z. B. fünf Gläser Marmelade, fünf Tüten Plätzchen, fünf Fläschchen Sirup oder was immer bei dir oder deiner Familie oder in deiner Heimat so auf den Tisch kommt.
3. Eine Ausfertigung deines Produkts kommt zum Probieren auf den gemeinsamen Esstisch, die vier anderen auf den Tauschtisch.
4. Dann werden die Produkte vorgestellt und gemeinsam probiert und man kommt miteinander ins Gespräch.
5. Am Ende des Treffens geht es ans Tauschen.

Du kannst dir, im Austausch für deine mitgebrachten Speisen, vom Tauschtisch bis zu vier Produkte mit nach Hause nehmen, die dir besonders gut geschmeckt haben. Wenn dann noch die Rezepte dabei sind, steht einem späteren Nachkochen nichts mehr im Wege – vielleicht sogar gemeinsam mit neuen Freunden vom Food Swap.

► Quiz zum Thema Salz, Gewürze und Honig, SH 2. Etage

11.30 Uhr Quiz zum Thema Salz

12.30 Uhr Quiz zum Thema Gewürze

13.30 Uhr Quiz zum Thema Honig